

Geïnitieerde Reikibeoefenaars die Onderrichten En Praktijkbeoefenaars zijn.

Nieuwsbrief Reiki belangenvereniging De G.R.O.E.P.
april 2009



lente is zo veel meer

dan de zon die schijnt, bloemen die uit grond ontwaken
bomen waar knopjes zichtbaar worden en dieren die stoeien.

lente is zo apart

de geur die doet herleven, een bui om ziel te verzadigen
warmte om het hart te steunen, schoonheid die ogen weer openen

lente is zo sterk

in het herleven van je eigenheid, inner dat versterkt wordt door zonneshijn
een open hemel die zintuiglijk verwerkt, stimulerend het gevoel van liefde

lente is zo mooi

brengend naar begin van zomer, gevend een leven na winterrust
bedrijvig in zo vele dingen, een lentezucht om door te zingen.

hiljaa

Lieve Leden,

Heel voorzichtig opent de Lente haar ogen, heel voorzichtig laten de vogels weer van zich horen en steken de sneeuwklompjes - krokussen en ander voorjaarspracht hun kopjes weer boven de grond. Voor ons, maar zeker ook voor al onze leden is het weer een tijd van nieuwe plannen te maken en ideeën te ontplooien.

Ook wij - als bestuur - proberen elke keer weer op nieuw de juiste weg te vinden, vernieuwing aan te brengen en te ontwikkelen, om jullie - de leden - zo goed mogelijk op de hoogte te houden van het laatste Reiki nieuws - weetjes, goede adviezen en het zo goed mogelijk organiseren van onze jaarlijkse vergaderingen en bijeenkomsten.

Graag zouden wij van jullie zo af en toe eens wat reacties willen ontvangen met wat ideeën, maar vooral ook wensen, die onze vereniging nog beter - leuker - nuttiger - aangenamer en interessanter kan maken. Het delen van jullie kennis en ervaringen kijken wij altijd erg naar uit en kunnen anderen weer heel veel van leren. Mooie artikelen die jullie hebben gelezen enz. enz.

Het bestuur

* Nieuwe Leden

Vorig jaar is Clement - onze nieuwe web beheerder - met onze website aan het werk gegaan en zoals wij allen kunnen zien met een fantastisch resultaat. Hoe belangrijk een goed ogende en functionerende website voor onze vereniging is, heeft zich nu laten zien in de aanmelding van nieuwe leden. In het afgelopen jaar hebben wij kleine honderd leden kunnen verwelkomen.

Proficiat en heel veel dank Clement !!

* Het secretariaat.

Heel erg blij zijn wij met het aanbod van Ivette van Kimmenade die de functie van secretaris op zich wil gaan nemen. Enkele van jullie hebben al kennis met haar kunnen maken tijdens ons laatste Reiki GROEPSweekend. Het enige dilemma is, dat zij pas vanaf september as. beschikbaar kan zijn, omdat zij tot dan veel tijd nodig heeft voor prive- en praktijkverhuizing /verbouwing. Helaas kan zij ook niet op de komende ledenvergadering aanwezig zijn, dus we zullen de volgende keer officieel over haar stemmen.

Tot september nemen de overige bestuursleden de taken van het secretariaat voor hun rekening.

* Certificaat van deelname GROEP'sweekend.

Tijdens ons laatste GROEPS weekend hebben wij beloofd dat iedereen die het weekend aanwezig was en mee heeft gedaan aan de verschillende therapieën een "Certificaat van deelname" van de GROEP zou krijgen.

Wij hebben deze inmiddels ontworpen en gemaakt en zullen deze uitdelen op onze eerst volgende ledenvergadering op 23 mei.

Inmiddels heb ik bericht gekregen, van verschillende leden die mee geweest zijn met het GROEPSweekend , maar niet aanwezig kunnen zijn op de komende vergadering. Deze leden krijgen het certificaat van deelname toegestuurd.

* Reiki Certificaat met kenmerk van "De G.R.O.E.P."

Zoals eerder vermeld wordt er momenteel gewerkt aan een uniform Reiki I - II - en III a+b Certificaat, voor alle leden die graag hun cursisten een certificaat / diploma willen geven met het kenmerk van de belangenvereniging "De G.R.O.E.P." Helaas is het definitieve exemplaar nog niet

klaar. Wanneer het ontwerp gereed is, zullen wij jullie dit laten weten en op de website zetten, zodat jullie het certificaat kunnen overnemen.

*** Algemene Ledenvergadering.**

Onze volgende Algemene Ledenvergadering zal gehouden worden gehouden op :

LET OP - LET OP - LET OP

Zaterdag 23 mei 2009

Wijkcentrum De Boerderij, Zeldertsedreef 2.

in Amersfoort

van 10.00 uur tot 15.00 uur

Zet het vast (knoop in je zakdoek) in je agenda !

Zoals wij jullie hebben laten weten was de aanmelding van de Algemene Leden vergadering van 28 maart zo gering , dat wij deze hebben moeten verzetten. wij zijn er ons van bewust dat het moeilijk is in de voorjaarsmaanden een goed weekend te vinden voor een vergadering, vanwege de vele feest- en vrije dagen. Toch moeten wij ergens een datum zetten en een vergadering plannen. Wij vertrouwen dan ook dat hoe moeilijk het misschien ook is jullie toch een mogelijkheid kunnen vinden om de komende ledenvergadering bij te kunnen wonen.

Graag horen wij dit zo spoedig mogelijk, zodat wij indien nodig naar een kleinere locatie kunnen uitwijken.

KOM - KOM - KOM - KOM - KOM naar de vergadering !!!!!

Het middag programma blijft het zelfde - dat wil zeggen wanneer er voldoende leden aanwezig zijn. Zo niet zullen wij een andere oplossing zoeken

Wij dachten dat het voor iedereen erg leuk, nieuw, maar vooral ook erg informatief kan zijn, wanneer wij ons middagprogramma door onze leden zelf laten verzorgen. Hierbij denken wij aan een soort " markt ", waar iedereen kan shoppen en kan bekijken wat een ander te bieden heeft. Dit kan aan de hand van brochures en ervaringen, maar ook bv. een proef behandeling. Je kunt het net zo invullen en vertellen/aanbieden zoals je denkt dat nodig is om een ander van jouw therapie op de hoogte te brengen.

Laat ons weten wanneer je geïnteresseerd bent om jouw discipline/vorm van therapie met ons te delen. Wat je daar van onze kant voor nodig hebt, aan extra materiaal enz. Wij zullen dan ons uiterste best te doen jou te helpen e.e.a. te organiseren.

Wij kijken uit naar een grote opkomst en hopen te mogen kennis maken en delen in jullie werkzaamheden.

In verband met de catering graag opgeven indien je aanwezig wilt zijn op de ledenvergadering (email naar: degroep@hetnet.nl)

*** * * ***

*** Het FORUM.**

In de vorige nieuwsbrief hebben wij al gemeld dat onze webbeheerder het forum in een geheel nieuw jasje zal gaan steken - een nieuwe opzet voor ons forum.

Momenteel is Clement daar nog verschrikkelijk druk mee bezig. Wij zullen jullie op de hoogte blijven houden van de vorderingen. Zoals wij het goede resultaat van onze website hebben kunnen zien, willen wij ook zorgdragen voor een goed werkend forum.

****Echter is het wel een vereiste dat we een actieve en bekwame Forumbeheerder onder de leden vinden!

Daarom zouden wij nogmaals een oproep aan jullie allen willen doen, zodat ons Forum weer snel in de lucht kunnen krijgen.

** Het zou natuurlijk ook heel goed een gedeelde taak kunnen worden.**

Een Forum beheerder is goed bekend met het reilen en zeilen van een Forum en die kan zorgen dat ons Forum geschoond blijft van eventuele narigheden van buiten af.

Ook is het de bedoeling dat de Forum beheerder nieuwe leden wegwijs maakt op het forum.

Maar bovenal zoeken wij een Forum beheerder die veel schik heeft in deze werkzaamheden, het ook belangrijk vindt dat wij een goed Forum houden op onze site en natuurlijk hier ook tijd voor vrij kan maken. Reacties kunnen jullie sturen aan wh.vanlonkhuizen@hetnet.nl en ik zal zorgen dat het op de juiste adressen terecht gaat komen.

* GROEPS Weekend 2009

Zoals wij jullie al in onze laatste nieuwsbrief hebben laten weten, zijn wij er in geslaagd weer een fantastische locatie te vinden voor ons GROEPS-WEEKEND.

** Mocht je je nog niet opgegeven hebben - het kan alsnog - maar wacht niet te lang!! **



Het GROEPSWEEKEND zal plaatsvinden in het weekend van 9 t/m 11 oktober 2009 in " DE Nieuwe Erf " Westerwijk 6 5087 KG te DIESEN Noord-Brabant

en iedereen mag vrijdagavond na het diner komen.

Het weekend is inclusief logies, 2 keer ontbijt, 2 keer lunch en 1 keer diner.

Opgeven / reserveren kan nog tot en met onze ledenvergadering van 4 april 2009, bij Will van Lonkhuizen. (wh.vanlonkhuizen@hetnet.nl)

Zodat wij zo snel mogelijk de definitieve reservering kunnen maken.

De eigen bijdragen voor dit weekend bedragen € 50,00

Zodra de betaling binnen is, is de inschrijving definitief.

Betaling op Rekeningnummer Postbank 4818776

t.n.v. GEIN REIKIBEH-DIE-ONDERR EN PRAKT BEOEF-ZIJN

LET OP !! - t.n.v. moet gelijk zijn aan hierboven genoemde rekening naam omdat wij (voorlopig nog even) zo bij de bank bekend staan !!!.)



***Website - doorkoppelingen - wijzigingen**

Verzoek van onze weg beheerder, wanneer jullie een doorkoppeling/link wensen op onze website of wijzigingen aan een bestaande doorkoppeling /link willen, moeten jullie dit doen via het **formulier** op de **Ledenpagina** van onze website.

*** Bestellen van Brochures**

Zoals eerder vermeld kunnen jullie nieuwe brochures, stickers en plexiglas plaatjes bestellen bij Desirée Michels. Zij zal jullie bestelling na ontvangst betaling, zo snel mogelijk versturen. Zij is te bereiken via het **bestelformulier** op de website van De GROEP.

***Ingezonden stukken.**

***Metamorfosemassage**

Metamorfosemassage is een vrij onbekende, zeer eenvoudige techniek, ontwikkeld door Robert Saint John en later verder uitgewerkt door Gaston Saint-Pierre.

Bij metamorfosemassage worden de reflexgebieden van de wervelkolom op de voeten, de handen en het hoofd zacht aangeraakt. Deze gebieden corresponderen met onze voor-geboortelijke periode. In deze periode kunnen blokkades zijn ontstaan die van grote invloed zijn op ons dagelijkse leven en beleven, vaak herkenbaar als ingesleten patronen die zich steeds weer in een ander jasje aan ons opdringen. De geblokkeerde energie kan in beweging gebracht worden door de zachte aanraking, die zonder enige sturing van de kant van de masseur wordt uitgeoefend. Ieder mens weet diep van binnen nog wie hij bedoeld is te zijn en hoe hij op zijn eigen wijze en in zijn eigen tempo tot bewustzijn, groei of genezing kan komen. Omdat er richtingsvrij gewerkt wordt, bepaalt iemand dus zelf hoe en hoe snel de aanraking van de masseur in zijn lichaam en zijn leven uit gaat werken. De ontvanger van de massage leert zichzelf ervaren en (her)kennen. Tijdens de massage kunnen allerlei sensaties optreden. Van warm naar koud, tintelingen, spontane bewegingen, sensaties van stromende energie, emoties die boven komen. Oude klachten kunnen zelfs tijdelijk terugkeren. Maar welke de reactie ook is, als de levensenergie weer vrijuit kan stromen, zal deze aangewend kunnen worden voor bewustwording, groei en genezing.

De massage wordt meestal als zeer prettig ervaren met een diep ontspannende werking. Dat is een prettig gegeven. Vooral daar waar ouders hun kinderen graag willen helpen of partners/familie/vrienden etc. er voor elkaar willen zijn in voor- en tegenspoed. We kunnen zoveel voor elkaar betekenen door 'alleen maar' de voeten, de handen en het hoofd van de ander zacht aan

te raken. We kunnen een katalysator zijn in het proces van zelfontdekking en zelf(h)erkenning en zo de ander helpen te worden wie hij bedoeld is te zijn.

Deze massagevorm kent geen contra-indicaties. Het enige wat van belang is, dat iemand zijn voeten vrijwillig aanbiedt! Wie kan en wil kennis, advies en ervaringen met ons delen van deze techniek? Graag jullie reacties, waarvoor vast onze dank Will.

*** **

***Ingezonden stukken.**

***Jezelf voeden met Kosmische en Aarde-Energie
or " how not to be a leaf in the wind "**

De meeste mensen zuchten en steunen op dit moment met de aarde en de kosmos mee, zeker nu is het belangrijk om aan meditatie te doen en om je te verbinden met de krachten waar we allemaal al bewust of onbewust mee verbonden zijn .

Zoals jullie allemaal weten is het erg belangrijk, wanneer je met Reiki werkt dat je altijd met beide beentjes op de grond blijft staan en niet als een blad in de wind gaat zweven. Daarom voor een ieder die het prettig vindt, een aarde meditatie. Dit om jezelf regelmatig goed te aarden en er tevens voor zorgen wanneer je de wereld in gaat en niet met Reiki bezig bent, je chakra's weer goed te sluiten, zodat negatieve energieën niet naar binnen kan komen.

1. Ga zitten op het puntje van een keukenstoel of krukje. Probeer te zitten met een rechte rug, het hoofd rechtop: zo kan de chi het beste door je ruggengraat stromen.
2. Adem enkele malen diep in en vooral ook diep uit.
3. Stel je voor dat je op een prachtige plek in de natuur bent. De zon schijnt prettig op je huid. Je hoort misschien water kabbelen. Grote bomen stralen hun kracht uit. Hoor, voel, zie en ervaar de schoonheid en de kracht van je omgeving.
4. Laat je voetchakra's zich verder openen. Je kunt dit doen door je voor te stellen dat het bloemen zijn die zich openen, of eenvoudigweg deuren die je verder opendoet. Stel je voor dat je benen energetisch steeds langer worden, dieper en dieper de aarde in. Glimlach vriendelijk, liefdevol, vredig naar de aarde. Laat de energie van die glimlach door je voetchakra 's en je lange, lange benen in de aarde gaan. Voel wat er nu gebeurt: doordat jij je beweegt naar de aarde toe, open je je ook voor haar. Doordat jij naar haar toe gaat, kan ze bij jou komen. Er is ruimte ontstaan waardoor haar kracht op kan stijgen. Door beide voeten straalt ze omhoog door heel je Lichaam. Terwijl de krachten uit de aarde door je benen omhoog stromen, nemen je lange benen geleidelijk weer hun normale afmetingen aan. Door je benen langer te laten worden heb je uitgereikt naar de aarde. Nu je contact hebt gemaakt veer je terug in je bijna-oorspronkelijke vorm. 'Bijna oorspronkelijk', omdat het wenselijk is dat je energetische benen wat langer blijven dan normaal, teneinde je **aarding** te vergroten.
5. Terwijl de energie uit de aarde blijft stromen, richt je je op de kosmos. Verbind je met de sterren, met de zon. Wees je bijvoorbeeld bewust van hoe wij opleven, blij worden als wij zijn warmte ervaren. Glimlach licht, blij, dankbaar naar de zon. Door zo naar de zon uit te reiken, open je je voor deze kracht. Laat de zon binnenstromen, heel je lichaam in. Als dit goed voor je voelt, kun je hier ook Universele Liefde binnen laten stromen.

6. Laat de liefde en kracht van aarde en kosmos zich in je mengen. Terwijl je voller en voller stroomt, stroomt de energie door iedere porie van je huid, door ieder klein en groot chakra naar buiten in je aura. Deze wordt voller en voller, krachtiger en krachtiger. Stel je dus niet voor dat je aura door al die toestromende energie groter en groter wordt.

Het is in eerste instantie de bedoeling dat ze dichter, krachtiger wordt, zodat ze minder transparant is voor vreemde energieën. Als je aura normaal te klein is, mag je deze hier wel iets groter laten worden. Het is ook niet de bedoeling, anders dan bij sommige reinigingsmeditaties, dat je de energie door je heen naar buiten weg laat stromen, door je heen, je aura uit. Je maakt zo je aura krachtiger !

7. Ter afronding glimlach je naar de aarde en de kosmos: een liefdevolle erkenning van elkaars zijn, een weten dat je verbonden bent. Vraag de stroom vanuit de aarde en kosmos zo te worden en dan te blijven als goed voor je is.

8. Trek je aura dan zover samen als past. Sluit ten slotte je chakra's wat verder. Als je meteen weer 'de wereld in' moet, geef dan extra aandacht aan het voldoende sluiten van je aura en chakra's.

Fragment uit: Energetische Bescherming



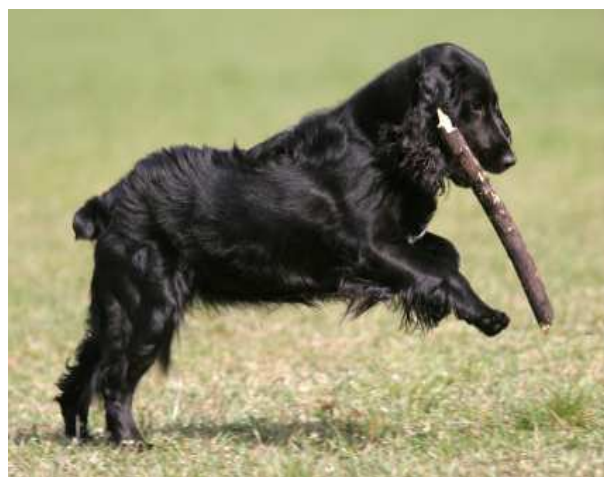
*Affirmatie voor de maand april 2009 :

Ik ga de uitdagingen in mijn leven volledig aan.

Extra affirmatie, in combinatie met bovenstaande:

Doen waar ik tegenop zie maakt mij een beter, gelukkiger mens.

Korte uitleg van deze affirmaties: er zijn van die dingen in het leven waar je vreselijk tegenop ziet. Maar waarvan je diep van binnen weet, dat ze je de voldoening schenken die je eigenlijk zoekt, of de beloningen die je eigenlijk verdient, of de ontwikkeling tot een beter, gelukkiger mens. Jij hebt vast in je leven ook wel eens van die uitdagingen:



- * Elke morgen een uur eerder opstaan om te mediteren.
- * Een hond nemen voor de kinderen.
- * Elke dag twee uur aan je boek, schilderij of andere creatieve uiting werken.
- * Een muziekinstrument leren bespelen.
- * Het verdriet uit je verleden onder ogen zien (al dan niet met hulp van een professional).
- * Opkomen voor jezelf bij die ene persoon die jou steeds uitdaagt.
- * Je lichaam ontgiften (detox).

En zo kan ik nog wel even doorgaan. Het aangaan van de uitdaging - en dat vol te houden - alleen al brengt je een gevoel van trots en zelfwaardering. Maar de beloningen van de uitdaging zelf verrijken je leven op manieren die je nu nog niet kunt voorstellen.

Vaak is datgene waar je het meest tegenop ziet, ook hetgeen dat je de meeste bevrijding geeft als je het uiteindelijk doet. Zo ben ik vorige week met ontgiften begonnen en verbaas ik me nu over de grote hoeveelheid energie en creativiteit die ik na een week al heb.

De affirmatie van deze maand kun je gebruiken om jezelf er toe te bewegen jouw grootste uitdaging van dit moment aan te gaan. Als je 'm regelmatig herhaalt, maak je als het ware jezelf bereid om de actie te ondernemen. Zodat je op een gegeven moment heel bewust geheel vrijwillig uitroept: "Ik ga de uitdaging aan!"

Visualisatie bij deze affirmaties: Zie, terwijl je de affirmatie opzegt, dat je lichaam letterlijk groeit: je staat rechtop, fier, als een overwinnaar. Zie nu voor je dat je de uitdaging aanneemt, en visualiseer dat je bezig bent met het uitvoeren van jouw uitdaging. Vervolgens voel je de gevoelens die je zou voelen als je de uitdaging helemaal vervuld hebt - laat die gevoelens door je heen stromen. Adem in voordat je de affirmatie uitspreekt, voel jezelf ontspannen en spreek de affirmatie uit terwijl je uitademt.

Het kost misschien wat werk, uithoudingsvermogen en doorzettingsvermogen, maar jij bent sterk genoeg om dat te kunnen!

* * * *

* **Nieuwsbrieven**

Wij blijven jullie hulp vragen, wanneer je dit voorhanden hebt ons de nodige kopij te sturen m.b.t. : nieuws - jullie ervaringen - werkzaamheden - speciale therapieën of gebeurtenissen.

Ideeën - boeken - concerten of leuke gelegenheden om te bezoeken die je met ons zou willen delen.

Wij zullen deze graag in onze nieuwsbrief vermelden.

* * * *



Alles wat je weten moet, zal je onthuld worden.

Alles wat je nodig hebt, zal je aangereikt worden.

Alles in de juiste kosmische orde.

Patanjali